



**PIANIFICAZIONE FINANZIARIA E
PREPARAZIONE AGLI IMPREVISTI**

RISPARMI PER LE EMERGENZE

La vita può essere imprevedibile, ma le tue finanze non devono esserlo.

Creare un fondo di emergenza è uno dei passi più importanti che puoi compiere per proteggere il tuo benessere finanziario.

Che si tratti di una spesa medica imprevista, di una riparazione dell'auto o della perdita del lavoro, avere un cuscinetto finanziario può aiutarti a superare la tempesta senza compromettere i tuoi obiettivi a lungo termine.

RISULTATI DI APPRENDIMENTO

Alla fine di questa sessione sarai in grado di:

- Comprendere i vantaggi di avere dei risparmi per le emergenze o un fondo di emergenza per far fronte agli imprevisti finanziari.

CHE COS'È UN FONDO DI EMERGENZA?

Un fondo di emergenza è il denaro che hai accantonato appositamente per coprire spese impreviste come:

- Spese mediche non coperte dal servizio sanitario nazionale.
- Riparazioni urgenti a casa o in auto.
- Temporanea perdita del lavoro.
- Viaggi imprevisti per motivi personali/familiari.

Senza un fondo di emergenza dedicato, questi momenti possono portare a debiti elevati.

Un fondo di emergenza ben finanziato offre sicurezza, flessibilità e resilienza, dandoti tempo e spazio per prendere decisioni ponderate di fronte alle difficoltà.

Il fondo di emergenza dovrebbe essere in un luogo accessibile in modo che, in caso di spese impreviste e necessità di utilizzo del fondo, il capitale possa essere rapidamente utilizzato. Ad esempio:

- Conti di risparmio ad alto interesse: offrono un tasso di rendimento percentuale annuo più elevato rispetto ai conti di risparmio tradizionali e offrono la possibilità di trasferire immediatamente il denaro su un conto corrente quando necessario e di prelevare da lì.
- Certificati di deposito (CD): offrono un tasso di rendimento garantito se il denaro viene mantenuto sul conto per un certo periodo di tempo (da pochi mesi a diversi anni). Sebbene i prelievi di contanti siano consentiti entro questo periodo, di solito è prevista una penale e non sono consentiti nuovi depositi dopo l'accredito dei fondi iniziali. Questa opzione non è consigliata a chi desidera fare affidamento su prelievi facili.
- Conti del mercato monetario: tendono anche a offrire un tasso percentuale annuo più elevato, ma possono includere una carta di debito e la possibilità di emettere assegni .

COME COSTRUIRE IL TUO FONDO

Stabilisci un obiettivo iniziale realistico .

- Prova con un mese. O anche solo 500€. L'importante è iniziare.

Tieni traccia delle tue spese e individua le aree in cui effettuare tagli.

- Utilizza strumenti (app di budgeting) per individuare schemi ricorrenti nelle tue spese. Puoi ridurre per esempio il cibo da asporto o gli abbonamenti non utilizzati e destinare quei soldi ai risparmi?

Automatizza i tuoi risparmi .

- Imposta dei bonifici ricorrenti il giorno della paga. Sarai sorpreso di quanto velocemente si accumuleranno quando diventerà un'abitudine.

Usa saggiamente i guadagni inaspettati.

- Rimborsi fiscali, bonus o donazioni in denaro sono occasioni perfette per dare una spinta al tuo fondo di emergenza.

Rivalutare regolarmente .

- La vita cambia, e così dovrebbe essere anche il tuo fondo di emergenza. Rivedi il tuo obiettivo di risparmio ogni anno o dopo eventi importanti della vita.

La preparazione alle emergenze è benessere finanziario

- Il benessere finanziario è un pilastro del benessere generale. Pianificare in anticipo, soprattutto per gli imprevisti, è un atto di cura di sé .

Quanto dovrei risparmiare ?

Qualsiasi importo risparmiato ti sarà utile se dovrai pagare qualcosa che non ti aspettavi.

La regola pratica

- Disporre di un conto con accesso immediato per le spese essenziali di tre-sei mesi.
- Quindi, se spendi 1.000€ al mese per mutuo o affitto, cibo, bollette e altre cose di cui non puoi fare a meno, potresti puntare a mettere da parte dai 3.000 ai 6.000€ in risparmi di emergenza.

CONCLUSIONI

1

- Oggigiorno investire è all'ordine del giorno, soprattutto perché è ormai accettato il concetto di "investire i propri soldi in se stessi, nel proprio futuro".

2

- Non dobbiamo dimenticare che investire, pur offrendo molti vantaggi, comporta anche dei rischi; e spesso è importante farsi consigliare bene.

3

- Quando si investe, bisogna tenere conto dell'inflazione, dei tassi di cambio e dei tassi di interesse per poter investire in modo corretto e redditizio.

4

- Gli strumenti per poter investire sono molteplici, per questo dobbiamo analizzare e studiare quale sia quello più adatto alle nostre esigenze e agli obiettivi che vogliamo raggiungere.



ASSOCIAZIONE
URT



cre thi dev
creative thinking development



АКТИВНИ
ПОТРЕБИТЕЛИ



Co-funded by
the European Union

Finanziato dall'Unione Europea. I punti di vista e le opinioni espressi sono tuttavia esclusivamente quelli dell'autore/degli autori e non riflettono necessariamente quelli dell'Unione Europea o del Consiglio Europeo per l'Innovazione e dell'Agenzia Esecutiva per le PMI (EISMEA). Né l'Unione Europea né l'EISMEA possono essere ritenute responsabili per essi.